

## **A piedi da Monistrol**

### **00 Plaça de la Font Gran (Piazza della Fontana Grande), a Monistrol de Montserrat.**

Dalla piazza, saliamo per la strada della Fontana fino a raggiungere la strada di Montserrat.

**02 Carretera de Montserrat (Strada di Montserrat), 175 m.** La attraversiamo e imbocchiamo un sentiero ampio che sale verso est. Indicazioni: GR 5/96, Monastero di Montserrat. Seguiamo i contrassegni del GR 5.

**22 Drecera dels Tres Quarts (Scorciatoia dei Tre Quarti), 270 m.** Indicazioni: cammino dei Tre Quarti, monastero. Lasciamo questa scorciatoia che sale verso destra e proseguiamo per il sentiero verso sud, che gira intorno a una nuova vallata.

**30 Pla de Sant Bernat (Piana di San Bernardo), 295 m.** A sinistra del sentiero, all'estremo della piana sul crinale, c'è un piccolo oratorio dedicato a San Bernardo da Mentone. Continuiamo sul sentiero proseguendo verso sud.

**49 Camí de l'Aigua (Cammino dell'Acqua), 385 m.** Collegamento a sinistra del sentiero che sale direttamente dalla stazione della funivia. Continuiamo sul sentiero che sale, superiamo una linea elettrica e, più in là, giriamo a destra su un tornante chiuso che termina davanti a un edificio.

**56 Caseta de l'estació elevadora de les aigües de Montserrat (Casetta della stazione di raccolta delle acque di Montserrat), 425 m.** Lasciamo alla nostra destra la casetta e imbocchiamo un sentiero che sale improvvisamente sopra il canale (S). Seguiamo i contrassegni del GR 5. Il cammino è molto in salita, quasi sempre mediante le scale di servizio.

**76 Bifurcació de camins (Biforcazione dei cammini), 530 m.** Lasciamo alla nostra destra la scorciatoia dei Tre Quarti (GR/96) e proseguiamo per il cammino di sinistra che sale verso nord-ovest. Arriviamo sulla sommità del canale e seguiamo il cammino in piano verso ovest, poi scendiamo fino a un sentiero a sinistra, che imbocchiamo, e infine arriviamo al Cammino della Santa Grotta in un tornante chiuso.

**92 Camí de la Santa Cova (Cammino della Santa Grotta), 630 m.** Indicazioni: Monastero di Montserrat GR 5/96 (destra, ovest), Santa Grotta (sinistra, sud-ovest). Seguiamo il cammino asfaltato a gradoni molto ampi, verso destra, che sale con una forte pendenza parallelamente alla rotaia del treno a cremagliera, alla nostra destra. Passiamo davanti alla stazione superiore della funivia, alla nostra sinistra, e mediante una scalinata adiacente alla stazione del treno a cremagliera accediamo alla plaça de la Creu (piazza della Croce).

**100 Santuario di Montserrat, 705 m.** Piazza della Croce con l'Ufficio Informazioni, la stazione del treno a cremagliera e molto altro.